

ДЕНЬ	ДЕНЬ ПЕРВЫЙ	ДЕНЬ ВТОРОЙ	ДЕНЬ ТРЕТИЙ	ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ	ДЕНЬ ПЯТЫЙ
ТЕМА	ВСЕМ ПРИВЕТ! Я – ЭТО Я!	НЕМНОГО ОБО ВСЁМ	ПОГОВОРИМ О ВОЛОСАХ	ДЕНЬ УВЕРЕННОГО ШАГА	ЛУКИ И ПЛЯЖНЫЕ ЛОКОНЫ
8:00-8:45	Прибытие + разминка	Прибытие + разминка	Прибытие + разминка	Прибытие + разминка	Прибытие + разминка
8:45-9:15	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
9:15-10:30	Знакомимся друг с другом и с моделингом. Обсуждаем планы на смену.	Изучаем тонкости ухода за кожей и хитрые лайфхаки.	Узнаем секреты повседневного ухода за волосами.	Учимся позировать и изучаем свои ракурсы. Учимся снимать психологические зажимы.	Учимся работать со светом. Знакомимся с трендами лета 2019 в макияже и причёсках.
10:30-11:00	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
11:00-12:30	Узнаем о профессии модели больше! Проходим тренинг на поиск уникальности в себе.	Знакомимся с уходовой косметикой и бьюти-блогами. Обсуждаем уход за кожей.	Учимся делать простые причёски и укладки.	Делаем красивые селфи, учимся вести Инстаграм. Работаем с настроением.	Узнаем секреты стильного «лука» и учимся подбирать одежду на съёмку.
12:30-13:00	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
13:00-14:00	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка
14:00-15:00	Учимся новому звучанию голоса с Настасьей Фердинандовой.	Открываем для себя дефиле. Беседуем об обидах и эмоциях в формате тренинга.	Занимаемся йогой. Тренируем правильное отношение к запретам и ограничениям.	«Ставим шаг». Учимся рассматривать проблемы с разных точек зрения.	Отведаем прекрасного чая на чайной церемонии от проекта «Нихао Байхао».

ДЕНЬ	ДЕНЬ ШЕСТОЙ	ДЕНЬ СЕДЬМОЙ	ДЕНЬ ВОСЬМОЙ	ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ	ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ
ТЕМА	#НАМАКИЯЖДЭЙС	БЬЮТИ-БЛОГГИНГ	КАМЕРА! МОТОР!	ФОТОВЕЧЕРИНКА	ФЭШН-ВЕЧЕРИНКА
8:00-8:45	Прибытие + разминка	Прибытие + разминка	Прибытие + разминка	Прибытие + разминка	Прибытие + разминка
8:45-9:15	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
9:15-10:30	Определяем свой цветотип и начинаем изучать тему «макияж».	Учимся вести бьюти-блог, выбираем и разбираем темы для своего блога.	Учимся ухаживать за кожей. Приступаем к съёмкам бьюти-блога и делаем первые кадры.	Готовимся к фотосессии: вспоминаем позирование, готовим образ, макияж.	Подводим итоги смены. Делимся впечатлениями и обсуждаем полученный опыт.
10:30-11:00	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
11:00-12:30	Изучаем Макияж, архитектуру и коррекцию бровей.	Уделяем внимание внешнему виду в кадре. Изучаем позирование.	Завершаем съёмку. На тренинге учимся адекватно принимать критику.	Прибываем в фотостудию, участвуем в фотосессии и возвращаемся в студию.	Делаем макияж и причёску, входим в придуманный образ. Ура, вечеринка!
12:30-13:00	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
13:00-14:00	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка
14:00-15:00	Создаем художественный поп-арт шедевр на мастер-классе по колористике.	Оттачиваем шаг. Тренируем себя в самоанализе, самопонимании и самокритике.	Идем на пикник, где нас ждет пленэрная фотосессия, солнышко и вкусные пирожки!	Учимся твердо говорить «НЕТ» тогда, когда это необходимо.	Финальное фэшн-дефиле с показом своих неповторимых образов. Танцы и сладости!